

Утверждаю  
директор школы  
Басня И.А.  
Приказ № 92А от 31.08.2021г.



### План работы школьного спортивного клуба «Витязь» на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок                          | Ответственные за исполнение           |
|---|---|-------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                               |                                       |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2021г         | Зам.дир. по УВР                       |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г         | Зам. дир. по УВР,<br>руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Август-сентябрь 2021 уч. Год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| <b>Методическая деятельность</b>            |   |                               |                                       |
| Разработка, согласование                    | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление   | В течение года                | Руководитель ШСК, учителя             |

|   |  |  |                                       |
|---|--|--|---------------------------------------|
| программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.  |  | физкультуры                           |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                         | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.                             | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных          | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО               | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.     |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы                     | - выбор темы смотра;<br>подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.                | Апрель – май 2022г.  | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами  | Участие в спортивных соревнованиях поселка   | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,    |
| Связь со школами района   | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.                                      | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК  | Проверка документации  | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по УВР                       |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК           | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля                  | Руководитель ШСК.                     |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.                      | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;                | В течение учебного года (Приложение 1)                     | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |

|  |   |                |                                    |
|--|---|----------------|------------------------------------|
|  | - проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия.  |                |                                    |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                      | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь       | руководитель ШСК, мед. работник    |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                   | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)   | ноябрь         | руководитель ШСК.                  |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам.дир по УВР, отв. за сайт       |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)   | В течение года | зам. дир по УВР, руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы                                   | Ступени | Дата сдачи       |
|---|---|---------|------------------|
| 1 | Челночный бег 3x10 м                        | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м                        | 2-5     | сентябрь, май    |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км                           | 1-5     | сентябрь, май    |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО                       | 1-5     | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность    | 3-5     | сентябрь, май    |

|    |  |     |                  |
|----|--|-----|------------------|
| 7  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |     | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2 | сентябрь, май    |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО                                     |     | январь- февраль  |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5 | январь, февраль  |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5 | декабрь, май     |



