

## Неделя правильного питания

Девиз «Время правильно питаться». С 15- по 19 марта 2021 года

Цель:

- формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье и вести здоровый образ жизни
- расширение у школьников объёма знаний о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья

Задачи:

- способствовать расширению знаний детей об овощах, как полезных продуктах
- познакомить с целебными свойствами некоторых овощей
- развивать привычку иметь овощи и фрукты обязательным компонентом ежедневного рациона питания
- формировать отношение к правильному питанию, как основной части здорового образа жизни
- воспитывать ответственное отношение к соблюдению режима питания
- дать рекомендации по правильному питанию

Мероприятие	Содержание	Место проведения	Ответственные	Участники	Дата
Единый день родительских собраний	Повестка: 1.Поговорим о здоровом питании. 2.Обзор школьного меню. 3.Анкетирование родителей .	Классные кабинеты	Классные руководители	Родители	17.03.2021г.
Выставка дегустация овощных блюд в школьной столовой.	-котлеты морковные - рагу овощное -котлеты капустные - запеканка с творогом и морковью	Столовая	Лосева Н.М. Косых е.Н. Григорьева С.А.	Представители от 6-8 классов( по 2 человека)	17марта . в 13-00 часов.
Конкурс рисунков среди 3-4-х	на тему «Правильно питаемся, растём и улыбаемся!».	оформление выставки	Савина М.А.	3-4 классы	16 марта
Конкурс плакатов	на тему ««Вредная и полезная пища». !».	оформление выставки	Барковская О.А.	5-6 классы	16 марта
Конкурс презентаций	на тему ««Вредная и полезная пища».	Сайт школы (	Басня И.А.	7-8,10 классы	16 марта

Викторина	«Путешествие в город Здоровейск»	Сайт школы	Воробьева О.П.	1-2 классы	17 марта
Беседы	Профилактика заболеваний связанных с неправильным питанием «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Правила гигиены» -	Фото - отчет	Косых Е.Н.	По классам (по выбору медицинского работника )	17 марта
Анкетирование в классе	«Правильно ли вы питаетесь?»	Сайт школы	Кл.рук.	1-11 классы	15 марта
Мероприятие по желанию обучающихся на выбор, можно предложить свою тему	-«Правильно питаться – здоровья набираться» - «Золотые правила питания» - «Режим дня и его значение» - «Жить, чтобы есть, или есть, чтобы жить?», -«Что означает выражение «когда я ем-я глух и нем»» - «Хлеб – всему голова», «Слагаемые здоровья» «Овощи и фрукты-здоровые продукты» « Формирования негативного отношения к привычкам в питании.		Классные руководители	Мероприятия по параллелям 1 кл.Тарасова О.А. 2 кл.–Матафонова А.М. 3 кл.–Урезалова Т.Н. 4- кл. Зык Т.В. 5 кл.-Уткина Л.П. 6 кл.–Сливко К.П. 7 кл.–Дзех А.А. 8 кл.-Тураева Г.Г. 9-11 кл. Гречишкина Г.А. Шнякина Е.А.	18 марта