

Неделя правильного питания

Девиз «Время правильно питаться». С 15- по 19 марта 2021 года

Цель:

- формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье и вести здоровый образ жизни
- расширение у школьников объёма знаний о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья

Задачи:

- способствовать расширению знаний детей об овощах, как полезных продуктах
- познакомить с целебными свойствами некоторых овощей
- развивать привычку иметь овощи и фрукты обязательным компонентом ежедневного рациона питания
- формировать отношение к правильному питанию, как основной части здорового образа жизни
- воспитывать ответственное отношение к соблюдению режима питания
- дать рекомендации по правильному питанию

| Мероприятие | Содержание | Место проведения | Ответственные | Участники | Дата |
|---|--|---------------------|--|--|-----------------------------|
| Единый день родительских собраний | Повестка: 1.Поговорим о здоровом питании. 2.Обзор школьного меню. 3.Анкетирование родителей . | Классные кабинеты | Классные руководители | Родители | 17.03.2021г. |
| Выставка дегустация овощных блюд в школьной столовой. | -котлеты морковные - рагу овощное -котлеты капустные - запеканка с творогом и морковью | Столовая | Лосева Н.М. Косых е.Н. Григорьева С.А. | Представители от 6-8 классов(по 2 человека) | 17марта . в 13-00 часов. |
| Конкурс рисунков среди 3-4-х | на тему «Правильно питаемся, растём и улыбаемся!». | оформление выставки | Савина М.А. | 3-4 классы | 16 марта |
| Конкурс плакатов | на тему ««Вредная и полезная пища». !». | оформление выставки | Барковская О.А. | 5-6 классы | 16 марта |
| Конкурс презентаций | на тему ««Вредная и полезная пища». | Сайт школы (| Басня И.А. | 7-8,10 классы | 16 марта |

| | | | | | |
|---|--|--------------|-----------------------|--|----------|
| Викторина | «Путешествие в город Здоровейск» | Сайт школы | Воробьева О.П. | 1-2 классы | 17 марта |
| Беседы | Профилактика заболеваний связанных с неправильным питанием «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «Правила гигиены» - | Фото - отчет | Косых Е.Н. | По классам (по выбору медицинского работника) | 17 марта |
| Анкетирование в классе | «Правильно ли вы питаетесь?» | Сайт школы | Кл.рук. | 1-11 классы | 15 марта |
| Мероприятие по желанию обучающихся на выбор, можно предложить свою тему | -«Правильно питаться – здоровья набираться» - «Золотые правила питания» - «Режим дня и его значение» - «Жить, чтобы есть, или есть, чтобы жить?», -«Что означает выражение «когда я ем-я глух и нем»» - «Хлеб – всему голова», «Слагаемые здоровья» «Овощи и фрукты-здоровые продукты» « Формирования негативного отношения к привычкам в питании. | | Классные руководители | Мероприятия по параллелям 1 кл.Тарасова О.А. 2 кл.–Матафонова А.М. 3 кл.–Урезалова Т.Н. 4- кл. Зык Т.В. 5 кл.-Уткина Л.П. 6 кл.–Сливко К.П. 7 кл.–Дзех А.А. 8 кл.-Тураева Г.Г. 9-11 кл. Гречишкина Г.А. Шнякина Е.А. | 18 марта |