

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Трудно всем

Трудности адаптации переживает каждый ребёнок. Новый режим дня, новые требования, множество правил, которые надо запомнить, - всё это надо усвоить, принять, приспособить к себе.

Поддерживайте стремление ребёнка быть школьником

Серьёзное отношение к школьной жизни ребёнка, внимание к его успехам и неудачам, терпение, поощрение стараний и усилий, эмоциональная поддержка помогают первокласснику почувствовать значимость своей деятельности, способствуют повышению самооценки ребёнка, уверенности в себе.

Соблюдайте порядок

Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

Обсуждайте с ребёнком школьные правила

Разъясняйте их необходимость и целесообразность.

Цените реальные достижения ребёнка

В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы похвалить. Хвалите ребёнка за улучшение его собственных результатов. Замечайте все малейшие достижения ребёнка, оценивайте не ребёнка, а его поступки, беседуя о неудачах, отмечайте, что всё это временно. Поддерживайте первоклассника в его желании добиться успеха.

Берегите здоровье малыша

Пусть ребёнок какую-то часть времени играет: со сверстниками во дворе, с одноклассниками, дома с родителями, братьями и сёстрами.

Не забывайте о полноценном питании, о ежедневных прогулках на свежем воздухе и продолжительном ночном сне (примерно 11 часов).

Не зацикливайтесь на школьных делах

Не показывайте ребёнку свою озабоченность его школьными успехами.

Подчёркивайте, выделяйте в качестве чрезвычайно значимой ту сферу деятельности, где ребёнок больше успешен, помогайте тем самым обрести веру в себя.

Обращайтесь за помощью

Если вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

Главное!

Ребёнок должен быть уверен, что дома его по-прежнему любят и уважают, несмотря на все школьные трудности.

Пусть ребёнок из ваших уст услышит:

- Это не интересно, но нужно.

- Это трудно, но выполнимо, если очень постараться.

Преодоление трудностей приносит детям чувство удовлетворения.