

Паспорт программы «Здоровое питание - здоровая нация»

МОБУ Тыгдинская СОШ

Наименование	Программа «Здоровое питание» МОБУ Тыгдинская СОШ
Дата принятия	Протокол педсовета № 3 от 01.12.2016 г.
Кадровое обеспечение программы «Здоровье»	Директор школы; Заместитель директора по воспитательной работе; Заместитель директора по социальной работе; Заместители директора по учебно- воспитательной работе; Заведующая библиотекой; Руководитель-организатор ОБЖ; Классные руководители; Медицинский работник школы; Учителя-предметники; Воспитатели ГПД; Работники школьной столовой
Цели и задачи	<p>Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов; обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.</p> <p>Задачи программы:</p> <p>Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.</p> <ul style="list-style-type: none">- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).- Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями. <p>Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.</p> <p>Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой</p>

<p>Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100 %. - Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей; - Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся; - Обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании; Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей; - Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность. - Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок; - Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся - Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания; - Изменить имидж школьной столовой и качество обслуживания; превратить столовую в место, привлекательное для обучающихся.
<p>Сроки и этапы реализации</p>	<p><u>1 этап Базовый - 2016 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ нынешнего состояния; - планирование реализации основных направлений программы; - создание условий для реализации программы; - начало реализации программы. <p><u>2 этап Основной - 2017 -2020годы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами; - промежуточный мониторинг результатов; -корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами. <p><u>3 этап Заключительный - 2019-2020 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>-завершении реализации программы;</u> -мониторинг результатов -анализ результатов

Формы представления результатов программы	Ежегодный доклад - анализ заместителя директора по ВР о результатах деятельности школы по реализации программы «Здоровое питание».
Управление программой	Управление осуществляется администрацией школы.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Устаревшая материально-техническая база и износ технологического оборудования пищеблока школьной столовой не позволяют достигнуть необходимых санитарных и технологических показателей при производстве продукции, что в конечном итоге отрицательно сказывается на организации питания школьников.

Цели, задачи и сроки реализации Программы:

Цели программы:

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации цели необходимо решить следующие *задачи*:

- Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
- Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
- Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой

Ожидаемые конечные результаты.

Выполнение Программы "Здоровое питание" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100 %.
 - Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
 - Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся ;
- Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
 - Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.
 - Укрепить материально-техническую базу школьной столовой.

Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;

- Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся
- Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
- Изменить имидж школьной столовой и качество обслуживания;

превратить столовую в место, привлекательное для обучающихся.

В перспективе организация рационального питания школьников может, позволит достичь следующих основных целей:

- Рост учебного потенциала детей и подростков;
- Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев

ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;

Снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний, а также рака в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;

- Улучшение успеваемости школьников;
- Повышение общего культурного уровня школьников.

Стратегия реализации программы:

1 этап Базовый - 2016 год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной - 2017 -2020 годы:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный - 2019- 2020 год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания :

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;
- использование разных форм и методик организации питания;

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций ,классных часов , КТД)
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- Третий классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.
- В библиотеке создать электронный банк данных по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Проводить дни здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

3.Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

- оснащение недостающим технологическим оборудованием школьного пищеблока,
- совершенствование дизайна школьной столовой.

4.Повышение квалификации персонала предусматривает:

- повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации,
- участие в профессиональных смотрах и конкурсах,

проведение бесед , классных часов ,конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей и обучающихся

Содержание программы:

1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	СРОК	Ответственный
1	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	Август	Директор, зам директора по АХЧ
2	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регуливающими школьное питание.	сентябрь	Директор школы
3	Совещание при директоре: составление графика дежурства по столовой, утверждение списка обучающихся на льготное питание	сентябрь	Директор школы
4	Создание Комиссии по питанию, брокеражной комиссии, Группы общественного контроля Организация работы Совета по питанию	сентябрь	Директор школы
5	Организация работы Совета по питанию	В течении года	Директор школы
6	Заседание Совета школы и общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	Ноябрь, апрель	Председатель Совета школы
7	Руководство организации питания на основе - СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования».	В течении года	Директор Зав.производством
8	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	сентябрь	Директор Зав.производством
8	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока	сентябрь	Директор, зам директора по АХЧ
	Издание приказа по школе об организации питания на 01 сентября , 01 января каждого учебного года	Сентябрь январь	Директор
	Согласование примерного 10-и дневного меню в осенне- зимний период , зимне-весенний период , в соответствии с санитарными нормами.	Август, февраль по мере необходимости	Зав.производством

	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности	В течении года	зам директора по АХЧ
	Ознакомление контроля за ведением документации: Журнал брокеража готовой продукции; Журнал здоровья; Журнал брокеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; Журнал витаминизации третьих блюд Журнал контроля за рационом питания Журнал контроля за исправностью холодильного оборудования	В течении года	Директор школы
9	Заключение договоров с поставщиками продуктов		ИП «Ангелуцэ»
	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению	В течении года	Директор школы Группа общественного контроля
	Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования».	В течении года	Директор школы Мед. работник школы
	Контроль за выполнением программы производственного контроля за соблюдением правил и выполнением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий	Ноябрь, апрель	Председатель Совета школы

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся их родителей

№	Мероприятия	СРОК	Ответственный
1	Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	Август	Директор, зам директора по АХЧ

	Заседание Совета школы и общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	Ноябрь апрель	Председатель Совета школы
	Акция «Здоровое питание»	Декабрь-январь	Зам директора по ВР
	Размещение информационного уголка «Здоровье на тарелке»		ИП «Ангелуцэ»
	Организация консультаций для классных руководителей -культура поведения учащихся во время приема пищи -соблюдение санитарно-гигиенических требований -организация горячего питания- залог сохранения здоровья	В течении года	Зам директора по ВР
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся			
	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	В течении года	Зам директора по ВР
	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	В течении года	Классные руководители Библиотекарь
	Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание- здоровое питание»	март	Зам директора по ВР
	Конкурс рисунков «Умные продукты» «Правила правильного питания»	ноябрь	Зам директора по УВР
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся			
	Включение в состав Совета по питанию представителей родительского комитета и общественности	сентябрь	Директор школы
	Проведение классных и общешкольных родительских собраний	ежегодно	Директор школы
	Праздничные огоньки, конкурсы с привлечением родителей и общественности	ежегодно	Совет по питанию

	Родительская конференция «Школьное питание - Здоровое питание»		
	Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	Ноябрь, апрель	Директор школы

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой

Современное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года	Зам директора по АХЧ
Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года	Зам директора по АХЧ
Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования	В течение года	Зам директора по АХЧ

4. Повышение квалификации работников столовой

Обучение на курсах повышения квалификации	По мере необходимости	
Участие в профессиональных конкурсах	В течение года	Директор Зав производством
Проведение бесед, конкурсов, презентаций среди обучающихся, родителей	В течение года	Зам. директора

5. Мониторинг реализации программы:

Направление мониторинга	диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	Ежедневно Ежемесячно ежегодно	Классные руководители Зам директора по ВР
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния Здоровья школьников по результатам медицинских осмотров. Анализ заболеваемости	ежегодно	Директор школы Классные руководители Учителя физкультуры Мед. работник
Уровень удовлетворенности учащихся родителей, педагогов организацией	Питания в школе	ежегодно	Зам директора по ВР
Материально-техническая база	Смотр помещения(оборудования, оснащение) Анализ результатов приемки столовой к началу нового учебного года. Оснащение	ежегодно	Директор школы Зам директора по АХЧ

	пищеблока необходимым оборудованием		
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование наблюдение	ежегодно	Директор школы Зам директора по ВР
Качество организации питания	Наблюдение Анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и нормы раскладки, санитарно- гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	Директор школы Зав. производством
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	Директор школы, Зам. директора по ВР