

Утверждено
Директор МОБУ Тыгдинская СОШ



И.А. Басня

Приказ № 79 от 29.05.2019г.

МОБУ Тыгдинская СОШ (дошкольная группа) План оздоровительных мероприятий на летний период 2019 года

Цель:

создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- использование природно – предметной среды для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

Примерный режим дня

на тёплый период года /с 1 июня по 31 августа/

	1 младшая	2 младшая	старшая	подготовительная
Прием детей на воздухе. Осмотр. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика	7-30-8-30	7-30-8-30	7-30-8-30	7-30-8-40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8-15-8-45	8-15-8-45	8-30-9-00	8-40-9-00
Игры и развлечения детей	8-45-10-00	8-45-10-00	9-00-10-00	9-00-10-00
Второй завтрак (сок)	10-00	10-00	10-00	10-00
Прогулка	10-00-11-00	10-00-11-00	10-00-12-10	10-00-12-25
Возвращение с прогулки, водно-закаливающие процедуры	11-00-11-50	11-00-11-50	12-10-12-20	12-25-12-40
Подготовка к обеду. Обед	11-50-12-30	11-50-12-30	12-20-12-40	12-40-13-10
Подготовка ко сну, дневной сон	12-30-15-00	12-30-15-00	12-40-15-00	13-10-15-00
Постепенный подъем. Воздушные закаливающие процедуры	15-00-15-30	15-00-15-30	15-00-15-20	15-00-15-25
Подготовка к полднику. Полдник. Игры. Чтение художественной литературы.	15-30-15-50	15-30-15-50	15-20-15-40	15-25-15-40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	15-50-17-00	15-50-17-00	15-40-17-00	15-40-17-00

Июнь

1 неделя	« Здравствуй лето»	- День защиты детей -День друзей -«Мир на планете- счастливы дети» - День почемучки - Праздник « Разноцветные ладошки»
2 неделя	« Осторожный пешеход»»	- « Добрая дорога детства» - День России. « Мы живем в России» - « По дороге мы шагаем – нечего не нарушаем» - « Светофорик в гостях у ребят» - Викторина «Осторожностей»
3 неделя	« Мир открытий»	-День юного следопыта - День часов - «Академия водных наук» -День «Знайки» - Спортивно поисковая игра «Тропинка»
4 неделя	«Безопасное лето»»	- « Каждый маленький ребенок, должен знать это с пеленок» -День вопросов и ответов « Как избежать неприятностей» -Конкурс рисунков « Спички детям не игрушка» -« Ребенок главный пассажир» - Развлечение « Островок безопасности»

Июль

1 неделя	« Город мастеров»	- Рисование нетрадиционными способами - « Волшебница бумага» - Конкурс фантазеров « Фигуры из песка» -«Приглашение Буратино» конкурс рисунков на асфальте - Праздник мыльных пузырей - развлечение
2 неделя	« Моя семья- моя крепость»	-Всероссийский день семьи -Конкурс «Эмблема моей семьи» - Традиции моей семьи - « Безопасность дома» - « Папа, мама, я спортивная семья!»
3 неделя	« Если хочешь быть здоров »	- «Буду делать хорошо и не буду плохо» - В гостях у обитателей « Царства здоровья» - «Малые олимпийские игры» - « Домик Вкуснотеево»- о пользе продуктов питания - День здоровья –мероприятия для детей и родителей.
4 неделя	« Дорожная безопасность»	-Путешествие в страну дорожных знаков -День «Можно- нельзя» -Целевая прогулка «Перекресток» -Знаем и соблюдаем ПДД

		-Спортивное развлечение « Лучший пешеход»
--	--	---

Август

1 неделя	« Театральный калейдоскоп»	- Драматизация рус.народных сказок -Театр взрослых для детей « Ай, болит» - « На улице сказок» -Театрализованное развлечение « Бабушка- Забавушка» - Игры из «Бабушкиного сундучка»
2 неделя	« Земля – наш дом родной»	- « У природы нет плохой погоды» -День родного края - «Путешествие в мир насекомых» - Конкурс рисунков « В стране Рисовандии» - Музыкальное развлечение « Праздник лета»
3 неделя	« Раз- два, раз – два, начинается игра!»	- День любимой игры и игрушки -День юмора и смеха -«Мы веселые ребята» -День в честь нашего села - Спортивное развлечение «Малыши – крепыши»
4 неделя	« Теплые страницы лета»	- Фотовыставка « Летнее настроение» -Конкурс « Волшебные камешки» - рисование на камнях

		-Выставка « Чудеса с обычной грядки» -«В гостях у бабушки Загадушки» -Спортивный праздник « Разноцветное лето»
--	--	---

Июнь

Консультации для родителей «Здравствуй лето!»	Распространение педагогических знаний среди родителей, теоретическая помощь родителям в вопросах воспитания детей.
Индивидуальные беседы с родителями: « Головной убор»	Сохранение и
Консультация для родителей «Перегревание. Солнечные ожоги»	Обогащение педагогических знаний родителей о перегревании о солнечных ваннах.
Выставка детских работ	Выставка детских рисунков совместных родителей и детей

Июль

Спортивное мероприятие	Привлечение родителей и детей к здоровому образу жизни, Развивать умение и желание проводить отдых с пользой, весело и энергично
Консультация для родителей «Витаминная корзина»	Привлечение внимания родителей к вопросам о витаминах, о правильном их употреблении
Консультация для родителей « Чем занять ребенка дома»	Реализация единого воспитательного подхода при обучении ребенка правилам безопасности в детском саду и дома.
Выставка детских работ	Выставка детских работ совместных с родителями

Август

Консультации для родителей « Лето и безопасность ваших детей»	Настроить родителей на плодотворную совместную работу
Выставка фотографий	Привлечение родителей к совместному созданию с детьми фотографий
Папка- передвижка « Воспитываем самостоятельность»	Привлечение родителей к активной, совместной работе.
Праздничный концерт	Привлечение родителей к участию во всех мероприятиях