|  |
| --- |
| **50 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ»** |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | **1.**           **Спасибо. Я буду рад этим воспользоваться, как только мне это понадобится.**  **2.**           **Я больше в этом не нуждаюсь.**  **3.**           **Я не курю.**  **4.**           **Не похоже, чтобы мне сегодня стало от этого хорошо.**  **5.**           **Я не собираюсь загрязнять организм.**  **6.**           **Я не в настроении, поэтому не хочу сегодня это пробовать.**  **7.**           **Не сегодня (или не сейчас).**  **8.**           **Я не думаю, что мне стоит начинать до тех пор, пока я не буду иметь своих денег.**  **9.**           **Нет, я не хочу неприятностей.**  **10.**       **Сейчас не могу. Мать нюхает меня, когда я прихожу домой.**  **11.**       **Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.**  **12.**       **Мои родители меня убьют.**  **13.**       **Я таких вещей боюсь.**  **14.**       **А почему, как ты думаешь, эту штуку называют дурманом?**  **15.**       **Когда-нибудь в другой раз.**  **16.**       **Эта дрянь не для меня.**  **17.**       **Нет, спасибо**  **18.**       **Если тренер узнает, он заставит меня бежать 20 кругов.**  **19.**       **В последний раз, когда моя мать застала меня за курением, мне не давали денег 6 месяцев (2 года и т. п.).**  **20.**       **Меня посадят на мель, если плохо буду следить за своей маленькой сестрой; ненавижу думать о том, что случится, если мама застанет меня за курением (выпивкой и т. п.).**  **21.**       **Нет, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.**  **22.**       **Не думаю, что она достаточно об этом знает.**  **23.**       **Нет, спасибо, я дождусь пока мне это будет разрешено законом (по возрасту).**  **24.**       **Нет, спасибо, у меня завтра контрольная работа за четверть, и мне сегодня вечером надо подготовиться.**  **25.**       **Ты надо мной смеёшься. Меня не выпускают из дома, даже если от меня пахнет сигаретным дымом после того, как я был рядом с курящими людьми.**  **26.**       **Нет, спасибо, у меня и так ужасные оценки.**  **27.**       **Я за витамины!**  **28.**       **Нет, спасибо, я препаратов не хочу.**  **29.**       **Я и без этого превосходно себя чувствую.**  **30.**       **Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция!**  **31.**       **Я вчера поздно лёг спать, у меня и без этого красные глаза.**  **32.**       **Нет, я за рулём.**  **33.**       **Нет, мне понадобятся все мозги, какие есть.**  **34.**       **Нет, спасибо, это опасно для жизни.**  **35.**       **Я пытаюсь сколотить легкоатлетическую команду, и я слышал, что дым вредит легким.**  **36.**       **Ты с ума сошёл (сошла)? Я даже не курю!**  **37.**       **Химические радости не для меня.**  **38.**       **Нет. Я это пробовал не один раз, и мне это не понравилось.**  **39.**       **Мне не хочется умереть молодым.**  **40.**       **Нет, я итак много воюю со своими родителями.**  **41.**       **Нет, когда-нибудь я захочу создать свою здоровую семью.**  **42.**       **Нет, спасибо, я только что прочел статью о вреде этого.**  **43.**       **Я хочу быть здоровым.**  **44.**       **Это мне ничего не дает.**  **45.**       **Сейчас аллергический сезон, и у меня и без этого красные глаза.**  **46.**       **Нет, спасибо, я слышал, что от этого глаза краснеют.**  **47.**       **У меня завтра большая контрольная, и я хочу хорошо запомнить то, что сегодня буду учить.**  **48.**       **Я начинаю вести себя глупо, когда курю (пью и т. п.).**  **49.**       **Меня до сих пор контролируют с тех пор, как мама в последний раз поймала меня за этим, а это было 2 года назад!**  **50.**       **Я цыпленочек? Где ты видишь на мне перья?** | |